

3-Minuten-Training

ANLEITUNG

Materialien

Kärtchen (je nach Wahl für Lesen oder Rechnen), Wecker, Handy oder Stoppuhr

Durchführung - allgemein

- Die Kärtchen werden dem Kind einzeln auf den Tisch gelegt
- Das Kind benennt die Ergebnisse bzw. die Buchstaben, Silben, Wörter
- Dauer 3 Minuten (mit einem Wecker/Handy einstellen)
- Nach Ablauf der Zeit bündelt das Kind die Kärtchen in 10er Bündel, zählt und das Ergebnis wird mit Datum notiert.

Durchführung – Rechnen im ZR 10

- Begonnen wird mir den Pluskärtchen bis sie 100% sitzen, dann die Minuskärtchen und als Abschluss alle Kärtchen gemischt.
- Ähnlicher Vorgang ist mit den Einmaleins-Kärtchen möglich
- Variante für das 1x1:
  Ergebnisse vorlegen und das Kind benennt alle möglichen 1x1-Sätzchen,
  z.B. 30 = 5·6, 6·5, 10·3, 3·10
- Steigerung:
  Dem Kind werden die Rechnungen gestellt, ohne dass es die Kärtchen sieht

Durchführung – Lesen

- Begonnen wird mir den Buchstaben bis sie 100% sitzen, dann mit Silben und einfachen Wörtern und als Abschluss werden alle Kärtchen gemischt.

Wichtig ist, dass alles dokumentiert wird.

So sieht das Kind, dass es durch die tägliche Übung immer besser wird.

Es empfiehlt sich das Training mindestens 4x die Woche durchzuführen.

Eignet sich gut für die tägliche Hausübung.

Mag[a] Dr[in] Ingrid Handle • 2026