

Programm zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Volksschulkindern zum Thema Emotionen

„Mit **Menti** und **Super-Menti** auf Reisen!“



Sehr geehrte Direktorinnen und Direktoren,

gerade in herausfordernden Zeiten unterstützt der gute Umgang mit Emotionen Kinder beim gesunden Aufwachsen.

Die **Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)** stärkt mit dem Projekt „Mit **Menti** und **Super-Menti** auf Reisen!“ die **psychische Gesundheit von Volksschulkindern**.

Gemeinsam mit Expertinnen und Experten wurden Materialien für Kinder, Lehrkräfte und Eltern entwickelt, die den Volksschulen kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Das Thema „Emotionen“ kann vielseitig in den Schulalltag eingebaut werden.

Mit den **drei Handbüchern für Kinder, Lehrkräfte und Eltern** stehen somit Möglichkeiten zur Verfügung, das Thema spielerisch zu bearbeiten. So können Sie auch weiterhin an Ihrer Schule einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention leisten. Das Programm wird ab der **2. bis zur 4. Schulstufe** empfohlen.

Unter der ÖGK-Homepage/Bestellservice www.gesundheitskasse.at/menti können die Materialien (für Kinder, Lehrkräfte und Eltern sowie das passende Poster für die Klasse) als Sammelbestellung für Ihre Schule in der gewünschten Stückzahl kostenlos bestellt werden.

Wenn Sie sich im Rahmen einer **Online-Lehrkräftefortbildung** näher mit dem Thema der Emotionen und dem gezielten Einsatz der Materialien auseinandersetzen möchten, dann werden Ihnen bei entsprechender Teilnehmerzahl Webinare seitens der ÖGK angeboten. Dazu wird um Anmeldung bis **spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin** mit Angabe Ihrer Kontaktdaten unter www.gesundheitskasse.at/menti ersucht.

Stärken wir gemeinsam die psychische Gesundheit unserer Volksschulkinder!