

Sicher
unterwegs
im
Verkehr!



Verein
Sicheres Tirol

Nr. 2

www.sicheres-tirol.com



Fit für
die Straße!
Hilfreiche Tipps
für clevere Kids

Liebe Kinder!

Solange ihr noch im Kindergarten seid, begleiten euch Erwachsene im Straßenverkehr. Bereits in diesem Alter lernt ihr viel über den Straßenverkehr. Bittet eure Eltern, das Büchlein gemeinsam mit euch anzusehen. Wenn ihr bereits lesen könnt, dann macht es Spaß, das Büchlein mit Freunden durchzulesen und euch gegenseitig Fragen zu stellen, wie man sich im Straßenverkehr richtig verhält, damit kein Unfall passiert.

Der Verein Sicheres Tirol wünscht euch viel Spaß mit diesem Büchlein! Unser „Super-Mike“ hat viele Tipps und Verhaltensregeln zum Thema „Kind im Straßenverkehr“ zusammengetragen.

Außerdem findet ihr Überraschungen zum Ausmalen, zum Rätseln und vieles andere mehr!



viel Spaß beim Lesen!

Mag. Marion Zimmermann
GF Verein Sicheres Tirol

Liebe Eltern und Betreuungspersonen!

In diesem Büchlein geht es um unsere Kinder! Das Verkehrsaufkommen, das in den letzten Jahren stark gestiegen ist, bedeutet für unsere Kinder eine immer größere Herausforderung. Besonders der tägliche Schulweg stellt ein Gefahrenpotenzial dar, das nicht unterschätzt werden darf. Der Verein Sicheres Tirol hat dieses Büchlein herausgegeben, um den Kindern zu vermitteln, wie sie sich außerhalb des Wohnbereiches als Verkehrsteilnehmer im Straßenverkehr richtig verhalten. Die Unterstützung durch Eltern und Betreuungspersonen ist dabei sehr wichtig, um die Kinder zu sensibilisieren und somit Unfälle zu vermeiden! Denn: Jeder Unfall ist einer zu viel!

Viel Spaß mit diesem Heft!



Dr. Karl Mark
Präsident Verein Sicheres Tirol



Dieses Heft
gehört ...

Familiennamen

Vorname

gelesen am

Hilfreiche Tipps,
Wissenswertes,
Spiel & Spaß auf
36 Seiten!

4

Kurze Texte!

Viele Bilder!

Hallo,
ich bin **Super-Mike**,
das Maskottchen vom
Verein Sicheres Tirol. Hast du
Lust, mich auf die heimischen
Straßen zu begleiten? Gemeinsam
lernen wir, gefährliche Situationen
richtig einzuschätzen, und
trainieren richtiges und sicheres
Verhalten. Bereit? Dann kann
es ja losgehen!



Rätsel!

Wissen!

Infokästen!

SPASS!

Maulwurf oder Eule?

✦ **Hast du dich schon einmal gefragt, wie gut ein Autofahrer bei Nacht einen Fußgänger sehen kann? Finde es mit einem einfachen Trick heraus!**

Du benötigst: eine Sicherheitsweste, eine Taschenlampe und zwei Freunde. Einer davon zieht die Warnweste an. Schnapp dir die Lampe und leuchte beide Freunde in der Dunkelheit aus einiger Entfernung an!



Fällt dir etwas auf?
Natürlich ist dein Freund mit der Warnweste auch aus großer Entfernung sichtbar, während der andere in der Dunkelheit verschwindet.

Sicherheitswesten lassen sich schnell überziehen und sind eine gute Möglichkeit, im Straßenverkehr auf sich aufmerksam zu machen.

„Sehen und gesehen werden“

Das ist für ein sicheres Fortbewegen auf der Straße unerlässlich. Deshalb solltest du stets darauf achten, dass du speziell nachts und bei Schlechtwetter gut sichtbar bist.



Nachtschwärmer unter sich:

Verwandle dich bei Dunkelheit in ein Glühwürmchen! Trage helle Kleidung und statt dich mit reflektierenden Stickern auf Rucksack, Jacke, Kappe und Co. aus!



Funkelnde Pedale: Wer bei Dämmerung mit dem Fahrrad unterwegs ist, der sollte überprüfen, ob alle Reflektoren funktionieren und ob das Licht eingeschaltet ist.



Weg der Erleuchtung: Nutze beleuchtete Stellen wie Ampelanlagen und Schutzwege zum sicheren Überqueren der Straße!

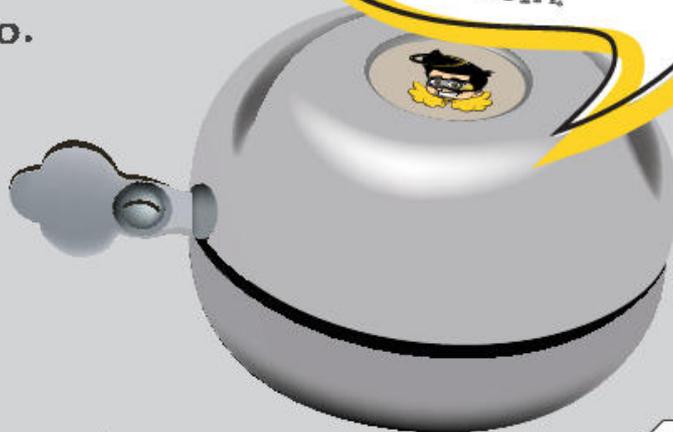


Schlaue Füchse aufgepasst!

Hast du gewusst, ...
... dass der umgangssprachliche
Zebrastreifen eigentlich
Schutzweg oder Fußgänger-
übergang heißt? Mit seinen
weißen, 0,5 Meter breiten
Linien erinnert er an die
gemusterten Zebras
im Zoo.



Angeblich
wurde die Fahrrad-
klingel bereits 1887 von
einem Briten erfunden.
Dieser soll ein Lehrling
von James Watt, dem
Erfinder der Dampf-
maschine, gewesen
sein.



Bei den Verkehrszeichen
unterscheidet man
Gefahrenzeichen,
Vorschriftszeichen und ...?

- a Lesezeichen
- b Hinweiszeichen
- c Ausrufezeichen



Lösung: b. Hinweiszeichen
rot, Gehverbot, sehen, gehen

Hast du gewusst, ...
... dass das Tragen von Reflektoren
das Unfallrisiko um 50 Prozent
senken kann? Mit ihnen bist du
sogar aus einer Entfernung
von 150 Metern sichtbar.

Die erste Lichtsignalanlage
wurde 1914 in den USA
installiert. Diese erste
elektrische Ampel der Welt
hatte nur zwei Lampen:
Rot und Grün.

Kennst du diesen Ampelreim?
Vervollständige ihn mit
den untenstehenden Wörtern!

Seht, die Ampel ist noch _____ ,

das bedeutet _____ .

Ist das grüne Licht zu _____ ,

darfst du über die Straße _____ .

sehen, Gehverbot, gehen, rot



Gehsteige sind so breit,
du musst also nicht am
Randstein entlang-
balancieren. Spaziere
immer an der
**Gehsteig-
Innenseite!**



**RICHTIGES
VERHALTEN
AM GEHSTEIG**

Nimm am Gehsteig auf andere Fußgänger Rücksicht, stoße und drängele nicht!

Nutze gut sichtbare Stellen zum Überqueren von Straßen!

**SCHAU
GENAU!**

Vertraue auf dein Gehör
und deine Adleraugen!
Bleib stehen und schau
immer nach links und rechts
und auch, was hinter
dir passiert!



GEHEN STATT FAHREN!

Leider ist am Gehsteig nicht genügend Platz für alle. Deshalb ist das Radfahren oder auch das Benutzen eines Scooters am Gehsteig nicht gestattet. Erlaubt sind Micro-Scooter, Laufräder oder kleine Roller.

Bist du ein talentierter Inlineskater? Dann darfst du dich gerne auf dem Gehsteig mit **passender Schutzausrüstung** fortbewegen.



RICHTIGES
VERHALTEN
AM GEHSTEIG

Der Gehsteig ist kein
guter Ort zum Toben, Raufen
und Ballspielen.



ACHTUNG!
Musik hören und
beim Gehen mit dem
Handy spielen? Das kann
im Straßenverkehr
zur gefährlichen
Ablenkung werden.

Falls dich deine
Eltern regelmäßig mit
dem Auto zur Schule
fahren, achte darauf,
dass du auf der Geh-
steigseite das Auto
verlassen kannst!





Kannst du mir
sagen, ob ein
Auto kommt?

Ich schau,
ob die Straße
frei ist!

**RICHTIGES
VERHALTEN
AUF STRASSEN
OHNE GEHSTEIG**

Straßen ohne Gehsteig haben es in sich! Sei daher besonders vorsichtig!

WER SUCHET, DER FINDET
Unübersichtliche Kurven sind zum
Überqueren der Straße eher
ungeeignet. Folge lieber dem
Straßenverlauf und such dir eine
übersichtliche Stelle aus!



OHREN UND
AUGEN AUF!

*Oft kann man ein heran-
nahendes Auto nicht sehen,
dafür aber hören. **Hast du Ohren
wie ein Luchs? Hör genau hin!***

*Schau nach links und rechts
und vergewissere dich,
dass wirklich beide
Spuren frei sind!*



Seid ihr in der Gruppe unterwegs,
dann macht es wie die Gänse:
Geht hintereinander! So kann
man einem herannahenden
Fahrzeug schnell ausweichen
und verhindert gefährliche
Situationen.



RICHTIGES
VERHALTEN
AUF STRASSEN
OHNE GEHSTEIG



Beim Überqueren der Fahrbahn gilt: Zügig gehen und nicht trödeln!

LICHT IM DUNKELN

Bundes- oder Freilandstraßen sind leider nicht ausreichend beleuchtet. Mit reflektierender Kleidung schützt du dich und wirst von Weitem gesehen.



Links, zwei, drei, vier ...

Marschiere auf gehsteiglosen Straßen immer dort entlang, wo dir die Fahrzeuge entgegenkommen, also auf der linken Seite. So wirst du gleich gesehen.



Im Straßenverkehr tragen wir stets auch für andere Verantwortung. Begegne allen Wartenden daher mit Respekt! **Drängle und schubse nicht!**



**RICHTIGES
VERHALTEN AN
HALTESTELLEN**

**An Haltestellen treffen
viele Menschen zusammen.
Schubse nicht! Pass auf dich
und deine Freunde auf!**

Wenn sich der Bus
Zeit lässt, dann gilt:
Achte auf Sicherheits-
markierungen und
warte auf der
Gehsteiginnenseite!



GUT AUFGESTELLT

**FREIE SICHT
NACH VORN**

Überquere nach dem
Aussteigen die Straße an
einer sicheren Stelle! Warte
lieber, bis der Bus die
Haltestelle verlassen hat!



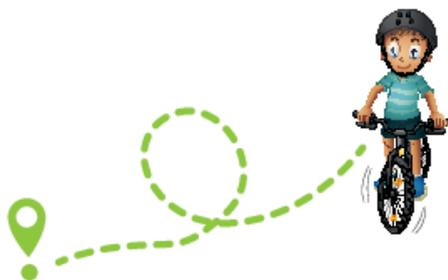


Hier gibt's keine Staus: Der Radweg ist allein für euch Radfahrer reserviert. Ist keiner vorhanden, dann beweg dich auf der rechten Seite der Straße! Fahrt in der Gruppe stets hintereinander!



**SICHER
UNTER WEGS MIT
DEM FAHRRAD**

Mit ein paar einfachen Regeln
und der richtigen Ausrüstung
kommst du mit dem Rad sicher
von A nach B.



MIT ABSTAND BESSER UNTERWEGS

Fahr vorsichtig an Haltestellen
oder parkenden Autos vorbei!
Schließlich weiß man nie,
ob jemand aussteigt.

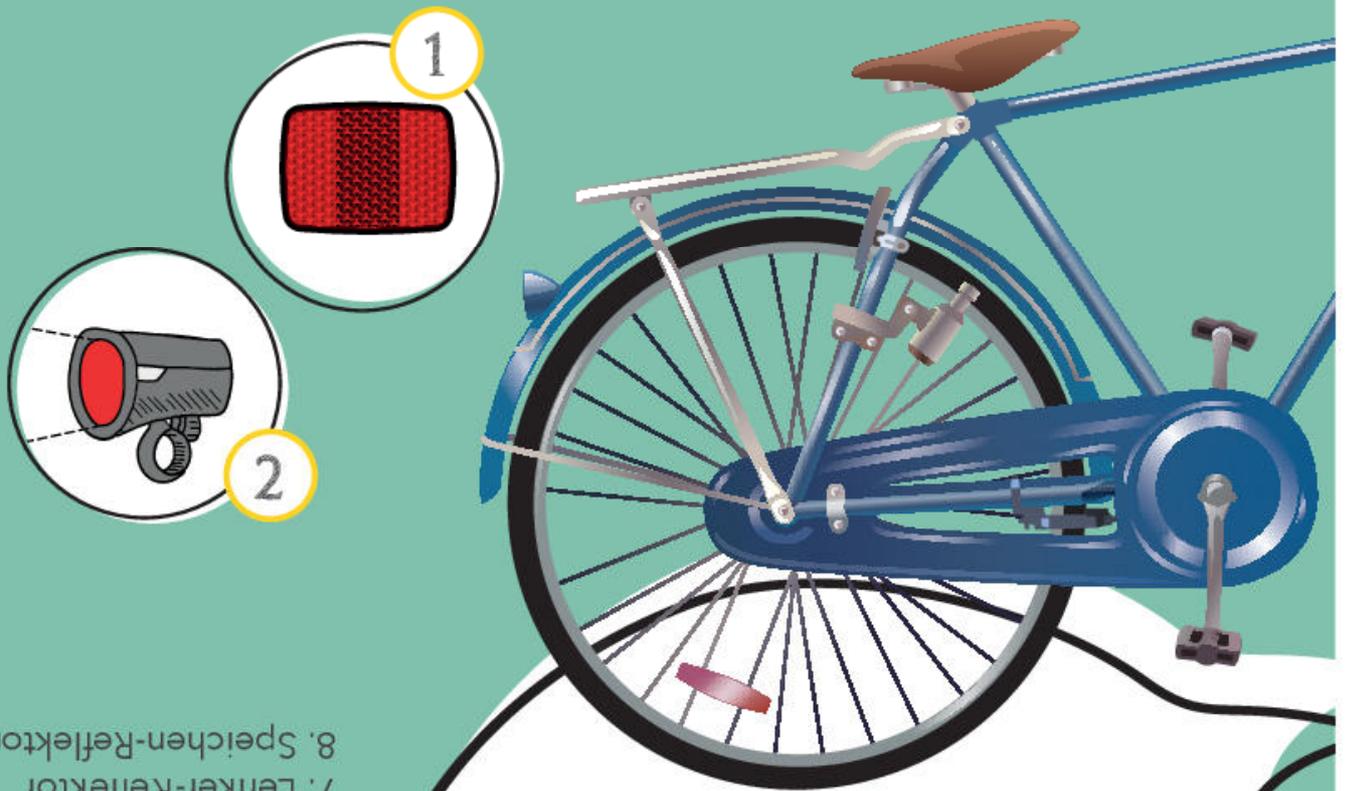
WIE
SCHNELL
KANNST DU
BREMSEN?

Es kommt vor,
dass man unerwartet
bremsen muss. Halte
daher Abstand zu
deinem Vordermann
und passe die
Geschwindigkeit den
Sicht-, Wetter- und
Straßenverhältnissen an!



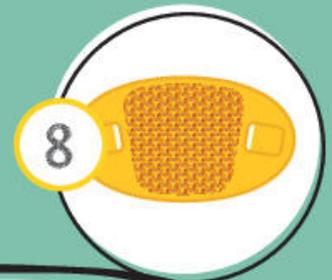
Dein verkehrstaugliches Fahrrad

Wie gut kennst du eigentlich dein eigenes Bike? Kannst du die einzelnen Radbestandteile richtig benennen und ihre Namen in der Liste vervollständigen?



Kontrolliere regelmäßig, ob dein Fahrrad in ordnungsgemäßem Zustand ist!
Funktionieren das Licht, die Klingel und die Bremsen?

- Lösung:
1. roter Reflektor
 2. Rücklicht
 3. Pedale
 4. Bremse
 5. Klingel
 6. weißer Reflektor
 7. Lenker-Reflektor
 8. Speichen-Reflektor



1. r _ te _ Re _ l _ ktor

2. _ ück _ icht

3. P _ d _ l _

4. B _ e _ se

5. _ l _ ng _ l

6. w _ iß _ r R _ fle _ t _ r

7. L _ n _ er- _ eflek _ or

8. S _ eich _ n-Ref _ e _ tor

Auch wenn du dir sicher bist, dass kein Auto kommt:
**Bleib an der Kreuzung
sicherheitshalber immer
stehen und schau in alle
Richtungen!**



**RICHTIGES
VERHALTEN AM
ZEBRASTREIFEN
UND AN DER
AMPEL**

Schutzwege und Ampelregelungen sorgen dafür, dass du sicher und schnell die Straße überqueren kannst.

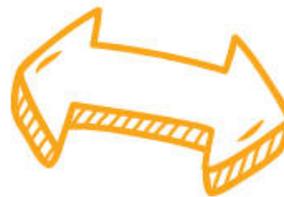
Wie man sich auf dem Zebrastreifen richtig verhält?
Ganz einfach:

BEI ROT STOPP

Sobald die Ampel Rot anzeigt, sollten alle Autofahrer stehen. Das ist meistens so. Muss aber nicht sein. Versichere dich daher immer, ob wirklich alle Fahrzeuge angehalten haben!

BLICKKONTAKT

- 1 Bleib stehen!
- 2 Schau in alle Richtungen!
Links, rechts und links.
- 3 Vergewissere dich, dass alle Autos stehen, und stelle Blickkontakt zum vordersten Fahrer her!
- 4 Geh zügig über den Zebrastreifen!



Augen und Ohren auf!
Beweg dich vorsichtig
zwischen den Autos!
Bleib lieber nicht hinter
einem stehen! Es könnte
spontan losfahren.



**STRASSEN
ZWISCHEN
ZWEI AUTOS
ÜBERQUEREN**

Überquere die Straße zwischen zwei parkenden Autos nur im Ausnahmefall!

Vor dem Überqueren solltest du die gesamte Straße gut einsehen können. Achte darauf, dass du von herannahenden Verkehrsteilnehmern wahrgenommen wirst!



GUTER AUSBLICK



PENDELBLICK

Kennst du die Regel für sicheres Passieren? **Schau nach links, rechts und wieder nach links!**

So funktioniert der Pendelblick. Sobald die Straße frei ist, mach dich zügig auf den Weg!



Die wichtigsten Verkehrszeichen

Verkehrszeichen regeln den Straßenverkehr und sorgen dafür, dass alle Verkehrsteilnehmer ungehindert ihr Ziel erreichen. Vorausgesetzt, alle können die Symbole richtig lesen. Wie sieht es bei dir aus?

1 VERBOTSZEICHEN

„Einfahrt verboten“ oder „Links abbiegen verboten“ - die runden Schilder mit rotem Rand sollten von allen Verkehrsteilnehmern eingehalten werden. Weiße Zusatztafeln mit schwarzer Schrift weisen gelegentlich auf Ausnahmen hin.



2 GEFAHRENZEICHEN

Aufgepasst! Gefahrenzeichen machen darauf aufmerksam, dass man besonders vorsichtig sein muss. Sie kündigen etwa einen Fußgängerübergang, eine Kreuzung, einen Kreisverkehr oder eine gefährliche Kurve an. Gefahrenzeichen erkennst du an ihrer dreieckigen Form. Die Spitze ist oben, und sie haben einen roten Rand.



3 GEBOTSZEICHEN

Diese Verkehrsschilder sind blau und rund.

Sie zeigen dir an, wo du zum Beispiel mit dem Rad fahren kannst oder in welche Fahrtrichtung du dich bewegen darfst.



4 VORRANGZEICHEN

Lass die anderen zuerst fahren! Vorrangzeichen kündigen eine Wartepflicht an. Zu diesen Schildern gehört auch das Stopp-Zeichen.

WICHTIG
★ blaue Farbe
★ viereckige Form

5

HINWEISZEICHEN

Diese viereckigen, blauen Schilder erleichtern dir im Straßenverkehr die Orientierung. Sie kündigen einen Schutzweg, den Beginn einer Autobahn, einer Einbahn- oder Wohnstraße an.



Nimm einen roten und einen schwarzen Stift und male dieses Verkehrszeichen richtig an!

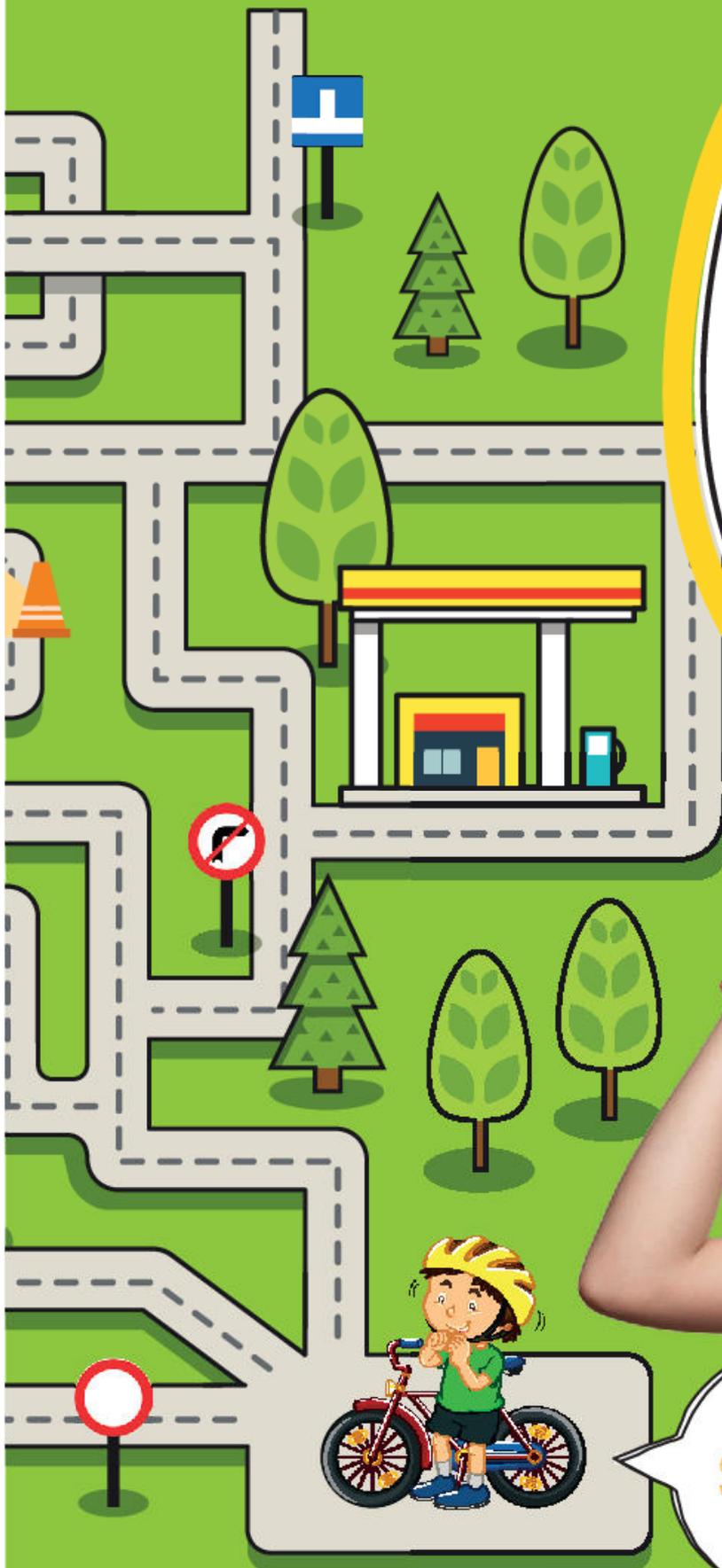




STRASSEN- LABYRINTH

Aufgepasst!

Hier gibt es ein Fahrverbot, eine Baustelle und eine Einbahn. Findest du trotzdem den richtigen Weg nach Hause?



START



So ein Schilderwald!

- a Halt
- b Geh- und Radweg
- c Einfahrt verboten
- d Kinder
- e Vorrang geben
- f Baustelle
- g Radweg
- h Wohnstraße
- i Kreuzung



Lösung: 1 f, 2 h, 3 e, 4 j, 5 b, 6 i, 7 k, 8 a, 9 l, 10 g, 11 d, 12 c



Ordne richtig zu!
Gefahren, Verbote und Gebote ...
Im Straßenverkehr warten so viele Verkehrszeichen mit unterschiedlicher Bedeutung. Schaffst du es, die einzelnen Schilder richtig zu bezeichnen?

7 _



j gefährliches Gefälle

9 _



k andere Gefahren

8 _

l Fußgängerübergang



10 _

11 _



12 _



**Copyright, Medieninhaber
und Herausgeber**

Verein Sicheres Tirol
Südtiroler Platz 6
A-6020 Innsbruck
+43.512.560095

verein@sicheres-tirol.com

www.sicheres-tirol.com

Präsident: Dr. Karl Mark
GF: Mag. Marion Zimmermann

**Verein
Sicheres Tirol**

Gefördert von



tiroler
VERSICHERUNG



**INNS'
BRUCK**



Design/Konzept: www.ladalu.com

Umsetzung: Karin Dolar grafik

Text: Katharina Schermann

Druck: Alpina Druck, Innsbruck

Fotos: ladalu,
Shutterstock, Adobe Stock,
Verein Sicheres Tirol